



Directrices Preventivas de la Salud de Conformidad con la Fuerza de Tarea de Servicios Preventivos de los Estados Unidos

<u>EDAD</u>	<u>EXÁMENES/VACUNAS</u>	<u>CALENDARIO</u>
21 a 39 años de edad	Presión arterial, altura, peso, obesidad. Vacunación con MCV4 para quienes viven en residencias universitarias y no han sido vacunados anteriormente	Por lo menos una vez cada cinco (5) años, o según lo aconsejado por su médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés)
	Examen del colesterol – 20 años o más	Cada cinco (5) años
	Examen del colesterol – Hombres de 35 años o más, o si tiene diabetes	Anual
	Examen del colesterol – Si tiene colesterol alto, presión arterial alta, es un fumador y/o tiene sobrepeso	De rutina, y/o por consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para las personas con diabetes sin enfermedad cardíaca, pero que tienen otros factores de riesgo y no son capaces de alcanzar la meta de LDL < 100 mg/dL con cambios de estilo de vida	Según consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para las personas con diabetes y otros factores de riesgo (por ejemplo, enfermedades del corazón) para llegar a una meta de LDL de 70mg/ dL	Según consejo de su PCP
	Si es mujer: Mamografía	Una vez entre las edades de 35 a 39 como punto de partida
	Si es mujer: Prueba de Papanicolaou	Anual
	Vacuna contra la gripe	Al año si tiene una enfermedad de alto riesgo como asma, diabetes o enfisema o si queda embarazada durante la temporada.
Vacuna contra la neumonía	Cada cinco (5) años si tiene una enfermedad del corazón, del hígado y/o renal, diabetes o cáncer.	



**Directrices Preventivas de la Salud de Conformidad con la Fuerza de Tarea de
Servicios Preventivos de los Estados Unidos**

EDAD	EXÁMENES/VACUNAS	CALENDARIO
40 a 64 años de edad	Presión arterial, altura, peso, obesidad	Por lo menos una vez cada 2 años
	Examen del colesterol – Si es hombre de 35 años o más; mujer de 45 años o más, o si tiene diabetes	Anual
	Examen del colesterol – Si tiene colesterol alto, presión arterial alta, es un fumador y/o tiene sobrepeso	De rutina, y/o por consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para las personas con diabetes y otros factores de riesgo (por ejemplo, enfermedades del corazón) para llegar a una meta de LDL de 70mg/ dL	Según consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para personas con diabetes y sin otros factores de riesgo con un total de colesterol igual o mayor de 135 mg/dL	Según consejo de su PCP
	Si es mujer: Mamografía y prueba de Papanicolaou	Según consejo de su PCP
	Detección de osteoporosis: si es mujer de 60 años o más	De rutina si tiene riesgo de fracturas
	Vacuna contra la gripe	Al año si tiene una enfermedad de alto riesgo como asma, diabetes o enfisema o si queda embarazada durante la temporada.
	Vacuna contra la neumonía	Cada cinco (5) años si tiene una enfermedad del corazón, del hígado y/o renal, diabetes o cáncer.
	Examen de heces para detectar sangre oculta – si tiene de 40 a 49 años de edad	Cada año si tiene antecedentes familiares de cáncer de colon
Colonoscopia	Una vez cada 10 años para la detección de rutina, ordenado con más frecuencia por su PCP para aquellos pacientes en riesgo muy alto: historia de cáncer colorrectal en un pariente de primer grado, historia de poliposis familiar o aquellos con un historial personal de colitis ulcerosa.	
Examen de heces para detectar sangre oculta – si tiene 50 años o más	Anual	



Directrices Preventivas de la Salud de Conformidad con la Fuerza de Tarea de Servicios Preventivos de los Estados Unidos

<u>EDAD</u>	<u>EXÁMENES/VACUNAS</u>	<u>CALENDARIO</u>
65 años o más de edad	Presión arterial, altura, peso, obesidad, vacuna contra la gripe, examen de heces para detectar sangre oculta	Anual
	Examen del colesterol	Cada cinco (5) años, anual si tiene diabetes
	Examen del colesterol – Si tiene el colesterol alto, la presión arterial alta, es un fumador y/o tiene sobrepeso	De rutina, y/o por consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para las personas con diabetes y otros factores de riesgo (por ejemplo, enfermedades del corazón) para llegar a una meta de LDL de 70mg/ dL	Según consejo de su PCP
	Tratamiento con estatinas para personas con diabetes y sin otros factores de riesgo con un total de colesterol igual o mayor de 135 mg/dL	Según consejo de su PCP
	Si es mujer: Mamografía y prueba de Papanicolaou	Anual
	Si es mujer: Osteoporosis	De rutina
	Si es hombre: Examen de próstata con la prueba de PSA	Anual, y/o por consejo de su PCP
	Aneurisma Aórtico Abdominal (AAA), ecografía abdominal si es hombre, es fumador o ha fumado en el pasado	Detección realizada una vez y/o por consejo de su PCP
	Colonoscopia	Consulte las frecuencias dadas para el grupo de 40-64 años de edad
Vacuna contra la neumonía	Una vez, y se repetirá cada cinco (5) a diez (10) años, según sea necesario.	

Las Directrices de Salud Preventiva son una guía general y no pretenden sustituir el criterio de su médico. Converse siempre con su médico para estar seguro de que está recibiendo las pruebas de detección y vacunas adecuadas.

Referencias: Servicios Preventivos Clínicos para Adultos con Riesgo Normal Recomendados por la Fuerza de Tarea de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, enero de 2005. Pruebas de Detección Tempranas y Periódicas, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT) de acuerdo con el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) 2005. Tercer Reporte del Programa Nacional de Educación (NCEP), Panel de Expertos sobre la Detección, Evaluación y Tratamiento del Colesterol Elevado en Adultos, mayo de 2001.

Revisado Abril/2006